

# SEMINARIO INTENSIVO DE KNEE–CHEST (KC)

## Análisis, Especificidad y Ejecución Clínica del Ajuste Gonstead en Knee–Chest

---

### 1. Descripción General

El Seminario Intensivo de KC es una instancia de formación avanzada diseñada para desarrollar un ajuste seguro, específico y clínicamente sólido, basado en los principios del análisis Gonstead.

Durante dos jornadas de entrenamiento, los participantes aprenderán a detectar de manera precisa la subluxación vertebral, interpretar el listado y ejecutar el ajuste KC con precisión biomecánica, buen vector, estabilidad y un dominio técnico reproducible en la práctica diaria.

El enfoque del seminario es **altamente práctico**. El objetivo es que cada participante se lleve una técnica aplicable desde el primer día en su consulta, con claridad en el por qué, cuándo y cómo utilizarla.

---

### 2. Objetivos del Seminario

- Comprender la biomecánica específica del ajuste KC.
  - Integrar el análisis vertebral desde L5 hasta C2 bajo la lógica Gonstead.
  - Refinar la palpación estática y dinámica para la detección segmental.
  - Interpretar correctamente el listado vertebral y transformarlo en un ajuste específico.
  - Ejecutar un ajuste KC seguro, estable y clínicamente reproducible.
  - Desarrollar precisión en el contacto, tissue pull, torque, LOC y estabilización.
  - Integrar criterios de seguridad, contraindicación y aplicación clínica.
- 

### 3. Programa académico – Seminario Knee-Chest (KC)

---

#### DÍA 1

##### 08:30 hs – Acreditación y bienvenida

- Presentación del seminario y objetivos generales.

- Entrega del *manual del participante*.
- 

## 09:00 hs — Filosofía Gonstead y el principio de especificidad

“Encuentra la subluxación, corrígela y déjala en paz.”

- Qué es una subluxación según Gonstead (*visión neurológica y biomecánica*).
  - Diferencia entre abordajes segmentarios y globales (*vértebra subluxada vs. compensación vertebral*).
  - La visión de Gonstead sobre la subluxación y su impacto en la función nerviosa.
- 

## 10:00 hs — El proceso Gonstead de análisis de la subluxación

Los cinco pilares del análisis Gonstead:

1. **Visualización / Postura:** observación del cuerpo, inclinaciones y rotaciones.
2. **Instrumentación:** uso del *Nervo-Scope* y lectura de variaciones térmicas.
3. **Palpación estática:** tono, edema y puntos de referencia.
4. **Palpación dinámica:** movilidad articular, detección del segmento fijo.
5. **Radiografía:** líneas de análisis, rotaciones y mediciones angulares.

Ejercicios prácticos de pilares 1, 2 y 3:

- Detección de asimetrías posturales.
  - Palpación entre pares.
- 

## 12:00 hs – Espacio de preguntas y debate

## 12:30 hs – Almuerzo

---

## 14:30 hs — Posicionamiento en Knee–Chest y fundamentos biomecánicos

- Fundamentos de la posición **rodilla–pecho**.
  - Adaptación de la posición a diferentes regiones (cervical, torácica, lumbar, sacra).
  - Ajuste de altura, ángulo y estabilidad de la mesa.
  - Consideraciones de seguridad y contraindicaciones.
- 

## 15:15 hs — Entrenamiento de postura y vector del quiropráctico

- Alineación corporal del profesional según la región.
  - Control del impulso, *torque* y dirección de corrección.
  - Ejercicios de coordinación, ritmo y respiración.
- 

### **16:00 hs — Pausa**

---

### **16:00 hs — LUMBARES**

- Anatomía funcional y análisis **L5–L1**.
- Vectores de corrección **P–A**, *torque* y línea de impulso.
- Ejercicios de precisión y control postural del quiropráctico.
- Ajustes **PR, PL, PRS, PLS, PRI-m y PLI-m**.

**Práctica guiada.**

---

### **18:00 hs – Preguntas y debate**

### **18:30 hs – Cierre Día 1**

---

## **DÍA 2**

### **10:00 hs – Repaso de conceptos complementarios del Día 1**

---

### **11:00 hs — PELVIS (opcional)**

- Análisis funcional.
  - Detección de subluxación en sacro e ilíacos.
- 

### **11:30 hs — DORSALES**

- Anatomía funcional y análisis **T12–T1**.
- Vectores de corrección **P–A**, *torque* y línea de impulso.
- Ejercicios de precisión y control postural del quiropráctico.
- Ajustes **PR, PL, PRS, PLS, PRI-t y PLI-t**.

**Práctica guiada.**

---

**13:00 hs – Almuerzo**

---

**14:30 hs — CERVICALES**

- Anatomía funcional y análisis **C7–C2**.
- Vectores de corrección **P–A**, *torque* y línea de impulso.
- Ejercicios de precisión y control postural del quiropráctico.
- Ajustes **PR, PL, PRS, PLS, PRI-t y PLI-t**.

**Práctica guiada.**

---

**16:00 hs – Preguntas y debate**

**16:30 hs – Síntesis de aprendizaje**

**17:00 hs – Cierre del seminario y entrega de diplomas**

---

## **RESULTADOS ESPERADOS**

Al finalizar el seminario, el participante podrá:

1. Comprender qué es una subluxación desde la perspectiva Gonstead.
  2. Aplicar criterios de análisis para localizar el segmento involucrado.
  3. Seleccionar y justificar el ajuste específico adecuado.
  4. Posicionar correctamente al paciente en la posición **Knee–Chest**.
  5. Ejecutar ajustes precisos, específicos y seguros desde **L5 hasta C2**.
  6. Integrar filosofía, análisis y técnica dentro de una práctica coherente.
- 

## **MATERIAL DE APOYO PARA LOS PARTICIPANTES**

- Invitación al seminario “**Knee–Chest Avanzado**”, donde se integrará:
    - análisis radiográfico,
    - ajustes pélvicos y de atlas,
    - variantes de contacto,
    - reglas especiales del método Gonstead.
-

## 4. ¿A quién está dirigido?

- Licenciados en Kinesiología y Fisiatría o títulos afines con posgrado en Quiropraxia
  - Licenciados en Kinesiología y Fisiatría o títulos afines que estén realizando un posgrado en Quiropraxia
- 

## 5. Resultados Esperados

Al finalizar el seminario, el participante podrá:

- Realizar un ajuste KC seguro, técnico y específico
  - Detectar la subluxación vertebral con análisis Gonstead
  - Aplicar correctamente el listado al vector de ajuste
  - Utilizar un contacto segmental preciso y estable
  - Integrar KC dentro del plan clínico de cuidado
  - Aumentar precisión, percepción manual y confianza técnica
- 

## Director del Seminario

### **Lic. Facundo Morbelli – Quiropráctico (agregar foto)**

Licenciado en Kinesiología y Fisiatría (UGR), dedicado exclusivamente a la práctica clínica de la quiropraxia con enfoque en especificidad, biomecánica y filosofía del cuidado vertebral.

Cuenta con formación completa en FullSpine, FQPT, seminarios Gonstead (básico, avanzado y Knee–Chest) y entrenamiento privado con el Dr. Andreas Söderström (DC). Desde 2018 ejerce como quiropráctico straight atendiendo más de 100 personas por semana y formando parte del equipo de Primera División de Básquet del Club A. Trebolense.

---

## Documentación Necesaria para la Inscripción

Para iniciar la inscripción, deberás completar la **pre-inscripción online** y adjuntar:

- **Título de Quiropraxia**, o
- **Certificado de título en trámite**, o
- **Certificado de alumno regular** de una diplomatura o programa formal en Quiropraxia (de cualquier institución).

## Proceso

Una vez enviada la pre-inscripción, **el equipo FEQ se comunicará con vos** para confirmar disponibilidad, enviar las modalidades de pago y finalizar la inscripción. Los cupos son limitados y se reservan únicamente con el pago acreditado.

---

## Certificación

**Certificado oficial emitido por la Fundación para la Educación Quiropráctica (FEQ) con aval institucional de la Universidad Favaloro.**

---